



### Attività giovanile

#### Nuoto e nuoto sincronizzato

##### Orari

Gli orari degli allenamenti sono diversificati a seconda delle categorie e vengono comunicati direttamente dallo Staff Tecnico

##### Abbonamento Stagionale - dall' 11 Settembre 2018 al 7 Ottobre 2019

Prezzi	INTERO	FIGLI DIP FCA CNHi
Nuoto Esordienti C	€ 555	€ 370
Nuoto Esordienti A, B, Cadetti, Juniores, Ragazzi	€ 650	€ 450
Nuoto Sincronizzato Esordienti, Giovanissime, Ragazze	€ 650	€ 450

*I prezzi non sono comprensivi della divisa sociale*

##### Pagamento rateale.

Possibilità di pagare in due soluzioni. **Prima rata da pagare entro il 29 settembre 2018**, seconda rata da pagare **entro 9 febbraio 2019**

**Inserimento in squadra.** Eventuali prove per inserimento in squadra possono essere concordate con il Direttore Tecnico Marco Carrera scrivendo a [marco.carrera@fcagroup.com](mailto:marco.carrera@fcagroup.com)

#### Scuola Nuoto Agonistica

Corso rivolto a ragazzi e ragazze che sanno già nuotare e desiderano frequentare allenamenti più intensivi e partecipare a manifestazioni agonistiche (circuito CSI) Il corso è aperto ai ragazzi nati tra il **1999 e il 2006** e alle ragazze nate tra il **2001 e il 2007**.

**Orari:** 1° e 2° e 5° giorno di allenamento a scelta tra mart, merc, giov e ven alle 17 o alle 18 3° e/o 4° giorno di allenamento a scelta tra lun alle 17 o alle 18 e sab alle 15. Martedì e giovedì alle 16 (orario riservato ai nati tra 1999-2002 maschi e tra il 2001-2004 femmine)

Abbonamento quadrimestrale	INTERO	FIGLI DIP FCA CNHi
Frequenza di <b>tre</b> giorni alla settimana	€ 330	€ 220
Frequenza di <b>quattro</b> giorni alla settimana	€ 383	€ 255
Frequenza di <b>cinque</b> giorni alla settimana	€ 428	€ 285

#### Pallanuoto

Corso rivolto a ragazzi e ragazze che hanno già praticato la pallanuoto e desiderano frequentare allenamenti più intensivi e partecipare a manifestazioni agonistiche (circuito Uisp) Il corso è aperto ai ragazzi e alle ragazze nati tra il **2003 e il 2007**.

**Orari corsi:** martedì dalle **19.50 alle 20.50** e sabato dalle **16 alle 18**

Abbonamento quadrimestrale	INTERO	FIGLI DIP FCA CNHi
Frequenza bisettimanale	€ 330	€ 220

**Inserimento in squadra.** Eventuali prove per inserimento in squadra possono essere concordate con il Direttore Tecnico Marco Carrera scrivendo a [marco.carrera@fcagroup.com](mailto:marco.carrera@fcagroup.com)



# Nuoto GIOVANILE E MASTER

Sisport Mirafiori  
Via Olivero, 40, To

## Nuoto Master

**Orari** validi dal 3 settembre 2018 al 29 giugno 2019

### Allenamento con il tecnico a partire dall'11 Settembre

Gruppo Base Lunedì e Mercoledì 19:30 - 21:30 Vasca A - Venerdì 19:30 - 21.30 Vasca B

Gruppo Avanzato Martedì e Giovedì 19:30 - 21:30 Vasca A Sabato 12:00 - 14:00 Vasca B

### Nuoto libero sportivo a partire dal 3 Settembre

lunedì 12.00 - 21.30; dal martedì al venerdì 7.30 - 21.30 e sabato 8.30 - 18.00

### Allenamento in palestra

Dal lunedì al venerdì dalle 19:30 (orario di ingresso negli spogliatoi) alle 22.00

### Abbonamento Stagionale dal 3 settembre 2018 al 29 giugno 2019

	INTERO	FIGLI DIP FCA CNHI
<b>Prima rata</b>	€ 313	€ 219
<b>Seconda rata</b> (da pagare entro il 12 gennaio 2019)	€ 313	€ 219
<b>Prima rata integrazione Sisportissimo</b>	€ 65	€ 65
<b>Seconda rata integrazione Sisportissimo</b> (da pagare entro il 9 febbraio 2019)	€ 65	€ 65

### Integrazione Estiva prezzi e orari validi dal 1 al 27 luglio 2019

#### Orari

Allenamento con tecnico in vasca dal lunedì al venerdì dalle 19 alle 21; allenamento in palestra dal lunedì al venerdì dalle 19.30 alle 22.00

**Prezzi** € 50

**Inserimento in squadra.** Eventuali prove per inserimento in squadra possono essere concordate con il Coordinatore Nunzio Distefano contattabile alla mail [ndistefano1@alice.it](mailto:ndistefano1@alice.it)

## Acquagym Master

**Orari** validi dal 24 settembre 2018 al 29 giugno 2019

### Orari di allenamento con il tecnico

Lunedì 20.40 - 21.30 ; Martedì 20.00 - 21.30; Mercoledì 20.40 -21.30 Giovedì 20.40 -21.30

L'iscrizione comprende libero accesso a tutte le lezioni di acquagym e 10 ingressi alle lezioni di acquabike. Gli orari sono consultabili sulla brochure dedicata. \*La data di fine attività potrebbe variare a discrezione dell'organizzazione e secondo calendario gare FIN.

	INTERO	FIGLI DIP FCA CNHI
<b>Seconda rata</b> primo acquisto (comprensiva di kit, da pagare entro il 9 febbraio 2019)	€ 314	€ 223
<b>Seconda rata</b> rinnovo (da pagare entro il 9 febbraio 2019)	€ 293	€ 202
<b>Rinnovo integrazione Sisportissimo</b> (da pagare entro il 9 febbraio 2019)	€ 65	€ 65
<b>Nuovo iscritto integrazione Sisportissimo</b> (da pagare entro il 9 febbraio 2019)	€ 85	€ 85

**Inserimento in squadra.** Eventuali prove per inserimento in squadra possono essere concordate con la Coordinatrice Federica Paletto contattabile alla mail [fedo08@yahoo.it](mailto:fedo08@yahoo.it)